

目標達成で
賞品が当たる
チャンス！
(抽選)

歩数UP! チャレンジ 2026



©宮城県・旭プロダクション

詳細はこちら！



申込期限

令和8年9月11日(金)まで！

チャレンジ
期間

令和8年10月1日から11月30日まで

内 容

事業所部門

3人1組でチームを組み、1人当たり平均歩数8,000歩達成を目指して歩きます！

個人部門

平均歩数8,000歩達成を目指して歩きます！

※ご自身の体調に合わせて、無理のない範囲でご参加ください。

参加方法

事業所部門

事業所で取りまとめの上、申込フォームからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/GQGB/1626827>

※事業所部門、個人部門の両方にご参加いただけます。

個人部門

ミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」を利用していない方は、右の二次元コードからお申し込みください。

※ミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」利用者は申込不要です。



問合せ先

〇歩数アップチャレンジ2026事務局 R8年8月5日からR9年2月15日(予定)まで
専用フォーム: <https://logoform.jp/form/GQGB/1650235>
電話番号: 022-797-0517 (受付時間: 10:00~18:00)

※12:00~13:00、土日祝、8/10~8/14、年末年始を除く

【主催】宮城県 【共催】宮城労働局 公益社団法人宮城労働基準協会 【協力】県内市町村 宮城県保険者協議会
【協賛(五十音順)】アクサ生命保険株式会社仙台支社 イオン東北株式会社 大塚食品株式会社東北支店 住友生命保険
相互会社仙台支社 第一生命保険株式会社 日本郵便株式会社東北支社 ハウス食品株式会社東北支店 公益財団法人
宮城県結核予防会 公益財団法人宮城県スポーツ協会 公益財団法人宮城県対がん協会 ユウキ食品株式会社仙台営業所
雪印メグミルク株式会社東北支店 株式会社ルネサンス

1日8000歩で、健康のきっかけに！