

## (一社)日本産業カウンセラー協会東北支部 『相談ルーム』のご利用について



皆様にご利用いただく相談ルームでは、ご相談内容に制限を設けておりません。  
例えば、心身不調のご相談、ご自身のこれからのキャリアに関わるご相談など、様々な不安・悩みをお話しただけです。  
初めのご利用に際し、これまでの相談事例をご紹介します。

### 『相談ルーム』での相談例.....

- 仕事と家庭の両立がうまくいかない
- 部下が先に出世したことで落ち込みが続いており苦しい
- 会社で孤立しており退職を考えている
- 遅刻癖が治らず、上司や同僚から見放されている
- 残業が多く家族の介護に支障が出ている
- 子供の進路のことで夫と対立して苦しい
- この先のキャリアアップのイメージが描けない
- 昇格を機に拘束時間が増えてしんどい
- 退職者が相次ぎ、引継ぎ業務が増えて心身共に疲弊している
- 管理職候補だが辞退したい
- 親の介護で仕事を続けていく自信がない
- 転職したばかりだが職場に馴染めず途方に暮れている

キャリアの悩み・メンタルの悩みという区別は困難です。  
様々な出来事や考えが重なり合っただけのご相談にいらっしゃる方がほとんどです。  
また、悩みや不安に「大小」はありません。  
心身への影響が強くなる前に、遠慮なくお話しください。  
カウンセラーがあなたの悩み・不安に伴走し、次の一歩を支援します。



### 『相談ルーム』の予約方法

- ①まずは022-715-8114へお電話ください。
- ②「賛助会員相談ルームでのカウンセリング希望です」とお伝えいただいた上で、会社名とお名前、携帯電話番号を教えてください。  
カウンセリング予約に関して所属会社に知られることはありませんのでご安心ください。
- ③お電話にてカウンセリング希望日時・お時間を教えてください。
- ④予約日時に忘れずに、お越しください。
- ⑤予約キャンセルの場合は、前日の17時迄、再度お電話ください。



- 地下鉄南北線 広瀬通り駅より徒歩3分
- お車でお越しの場合は自己負担となりますが、有料駐車場が近くにいくつかございますのでご利用ください。

#### カウンセラーの守秘義務について

カウンセラーには守秘義務があります。カウンセリングで知りえた情報を本人の同意なくして他の誰かに伝えることはありません。またカウンセリング記録、心理検査、その他個人情報にあたる情報は、厳重に管理しますので、安心してご利用ください。

