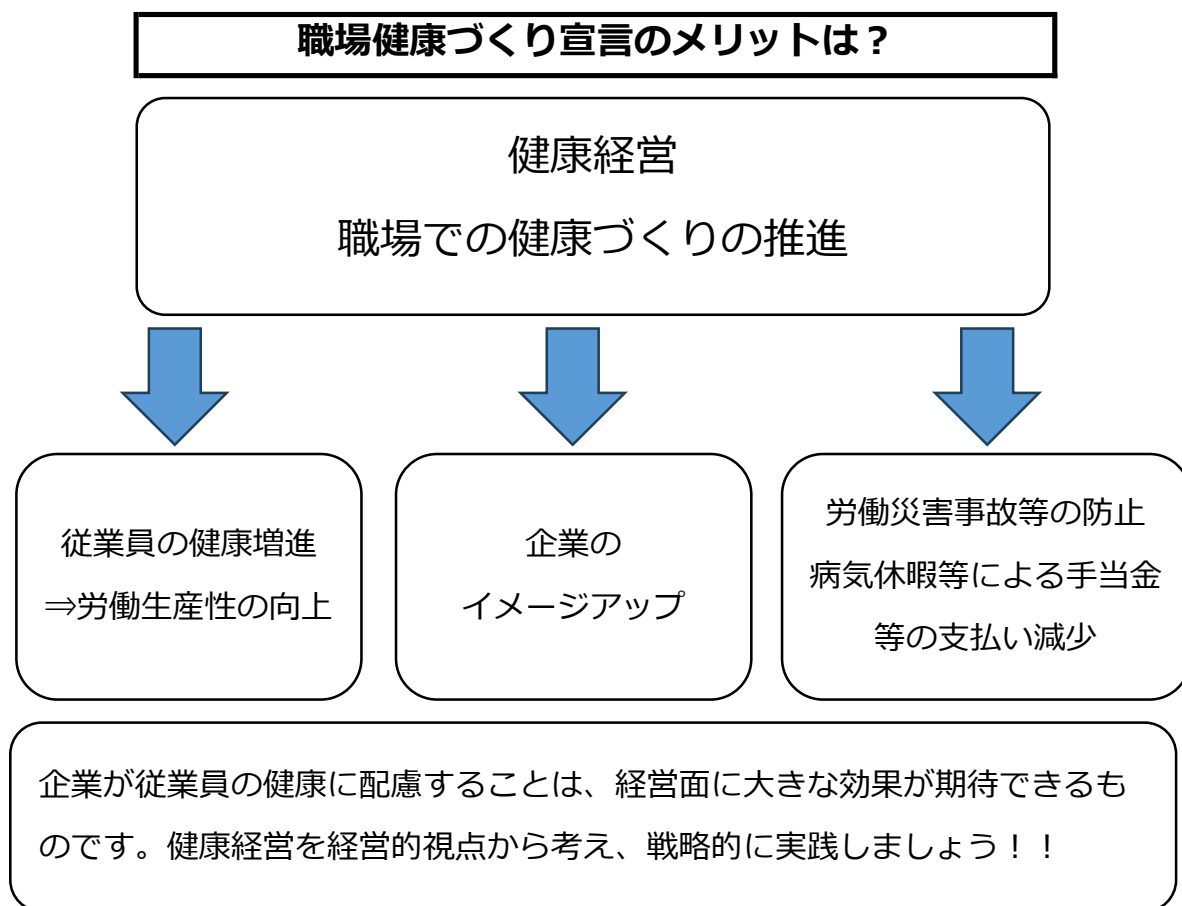


「健康経営」とは、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に健康増進を図ることが、従業員の活力や生産性が向上し、結果的に企業の業績向上やイメージアップにつながるという概念を言います。

健康保険組合連合会宮城連合会は、協会けんぽ宮城支部と連携し、この健康経営に取り組む事業所を応援していきます。



※中小規模法人の健康経営優良法人認定に当たっては、健康宣言が必須となります。

取り組み項目一覧

必須項目	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診 2. 健康づくり担当者の設置 3. (求めに応じて) 40歳以上の社員の健診データの提供 4. 健康経営の具体的な推進計画 5. 受動喫煙対策に関する取り組み 6. 健康経営に対する評価・改善 7. 法令を遵守している
------	--

選 択 項 目	次の項目から、貴社で取り組む内容を選択し、エントリーシートにチェックをいれてください。（Ⅰは推奨、Ⅱは2項目以上、Ⅲは1項目以上、Ⅳは4項目以上選択してください。）	
	項 目	例
	Ⅰ 社員の家族の健康にも積極的に取り組みます【推奨選択】	
	1. 社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	<ul style="list-style-type: none"> ・経営者が社員のほか家族に健診受診を呼びかける ・「健診受診の案内」等を活用して健診情報を周知
	Ⅱ 社員の健康課題の把握と必要な対策を検討します【必須選択】	
	2. 定期健康診断の受診	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診受診率100% ・がん検診の受診勧奨、費用補助を行う
	3. 受診勧奨の取組	<ul style="list-style-type: none"> ・勤務時間内での健診実施 ・会社が健診予約を行うことで受診促進 ・歯と口腔に関する情報提供、歯科健診の勧奨
	4. ストレスチェックの実施	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のいない職場づくりを推進
	Ⅲ 健康経営の実践に向けて環境を整えます【必須選択】	
	5. 管理職又は一般職員に対する教育機会の設定	<ul style="list-style-type: none"> ・管理職へのメンタルヘルス研修の実施 ・毎月社員向けに健康情報を発信
	6. 適切な働き方の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・定時退社日の設定 ・有給休暇取得目標の設定
	7. コミュニケーションの促進	<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶運動の実施 ・社員旅行や社内運動会の開催
	8. 病気治療と仕事の両立	<ul style="list-style-type: none"> ・フレックスタイム制度の導入 ・病気休暇制度の整備
	Ⅳ 社員の心と身体の健康づくりに取り組みます【必須選択】	
	9. 保健指導の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・保健指導を受ける時間の確保 ・社員の保健指導の管理
	10. 食生活の改善	<ul style="list-style-type: none"> ・仕出し弁当、自販機等のメニュー改善 ・毎日体重を測り、食生活をチェック ・休肝日を週1回以上作るキャンペーンを行う
	11. 運動機会の促進	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的な階段利用を呼びかける ・始業時や休憩時間等体操やストレッチを行う ・アクティブ通勤やウォーキングイベントへの参加
12. 女性の健康保持・増進	<ul style="list-style-type: none"> ・女性専用の相談窓口の設置 	
13. 長時間労働者への対応	<ul style="list-style-type: none"> ・休暇取得、出社制限等の勧奨 ・業務分担の見直し 	
14. メンタルヘルス不調者への対応	<ul style="list-style-type: none"> ・産業医等による定期的な面談 ・相談窓口の整備と周知 	
15. 社員の感染予防	<ul style="list-style-type: none"> ・予防接種費用を会社で補助する ・アルコール消毒液の設置やマスクの配布 	
16. 喫煙率低下に向けた取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・たばこの影響についての教育・研修 ・喫煙に関する社内ルールの整備 	