

ちょっとした**身体の不調**

まずは自分でケア してみませんか？



“セルフメディケーション”とは？

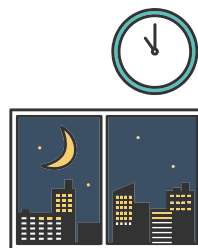
「ちょっとした不調を、市販薬を活用して自分で早めにケアする習慣」のこと。
風邪のひきはじめ、頭痛、花粉症など、身近な症状に役立ちます。



ひどくなる前に
早めにケアできる



通院の手間・時間が
節約できる



夜間や休日でも
対応できる

でも「市販薬ってどうやって選べばいい？」

お薬のプロ「薬剤師」に相談しよう！

薬剤師に相談すると ...

- ✓ 自分に合った市販薬を一緒に選んでくれる
- ✓ 処方薬との飲み合わせの不安を解消してくれる
- ✓ 「受診が必要かどうか」迷ったときに判断を助けてもらえる



どこで誰に相談したらいい？

健康サポート薬局 に行くのがおすすめです

健康サポート薬局とは、あなたの健康とお薬のことを継続的にサポートしてくれる薬局のことです。

このマークが目印



厚生労働省認定
健康サポート薬局

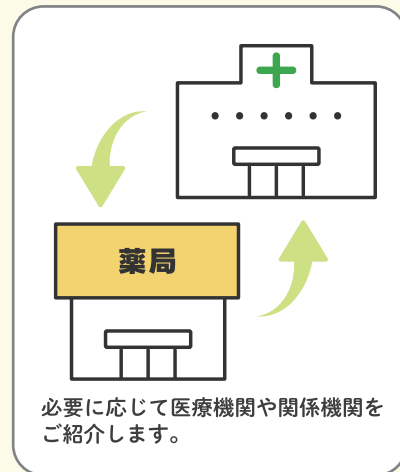
宮城県の
健康サポート薬局の
地図情報はこちら



調剤・服薬指導に加え、健康や介護
のことを幅広くサポートします。



専門知識のある薬剤師が健康相談に
応じます。



必要に応じて医療機関や関係機関を
ご紹介します。

回答締切

2026
2/28^土

お薬や薬局に関するアンケートに回答すると

Amazon ギフトカード

抽選で

2,000^円プレゼント

Special

01

QR を読み込む



02

アンケートに回答する



03

Amazon ギフトカード
をメールで受け取る



※当選者の方のみ
送付いたします。

※本アンケートでご入力いただく加入者様の個人情報について、ホワイトヘルスケア株式会社のプライバシーポリシー（<https://whitehealthcare.co.jp/privacy/>）に従って、適切に取り扱わせていただきます。

※本キャンペーンはホワイトヘルスケアによる提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしておりません。本件のお問い合わせは、ホワイトヘルスケア（otc_support@whitehealthcare.co.jp）までお願いいたします。

※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

委託先：ホワイトヘルスケア株式会社／協力：宮城県薬剤師会・健康保険組合連合会宮城連合会