

【健康スコアリングレポート 2021 年度版】について

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省が作成し、各医療保険者へ届けられる加入者の健康状態や予防・健康づくりに関する取り組み等を「見えるか化」するレポートです。

当組合の加入者の大まかな健康状況や、他の保険者との比較などを把握することができます。
主な内容は以下のとおりです。

●特定健診の実施状況 (%)

	2017	2018	2019
当組合全体	75.5	76.5	74.5
被保険者	93.9	95.1	92.5
被扶養者	27.3	26.7	24.7
総合健保平均	73.6	73.8	75.3
全組合平均	77.3	78.2	79.0

※目標値: 85%

●特定保健指導の実施状況 (%)

	2017	2018	2019
当組合全体	2.6	6.2	17.5
被保険者	2.7	6.4	17.7
被扶養者	0.0	0.0	12.5
総合健保平均	12.0	14.8	15.4
全組合平均	21.4	25.9	27.4

※目標値 30%

●特定保健指導の対象者 (%)

	加入者 全体	被保険者	被扶養者
当組合	20.3	21.4	9.4
卸売業平均	18.9	20.8	7.7
総合健保平均	20.2	21.9	8.5
全組合平均	18.8	20.9	8.4

●特定保健指導対象者の経年変化 (%)

	2017	2018	2019
当組合	23.5	22.9	20.3
卸売業平均	19.2	18.9	18.9
全組合平均	18.7	18.8	18.8

●健康状況の詳細 (%)

		加入者 全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
内臓脂肪型 肥満のリスク 保有者	当組合	43.4	45.1	25.9	52.7	24.9	38.4	46.4	50.3
	卸売業平均	38.1	41.3	19.5	51.8	19.7	35.0	40.2	42.5
	全組合平均	39.2	42.8	21.8	51.2	21.4	36.4	40.8	43.0
糖尿病のリス ク保有者	当組合	42.5	43.2	34.7	50.5	26.5	31.1	47.8	60.8
	卸売業平均	31.4	33.0	22.2	40.6	19.0	22.5	35.6	47.3
	全組合平均	32.1	33.8	24.2	39.5	21.0	22.9	35.9	48.1
高血圧のリス ク保有者	当組合	40.8	41.1	37.6	46.2	30.2	31.5	45.5	55.1
	卸売業平均	31.7	32.9	24.5	38.4	22.5	23.8	35.7	45.1
	全組合平均	33.5	35.0	26.5	39.6	24.4	25.6	36.9	46.8
肝機能異常 症のリスク保 有者	当組合	38.6	39.9	25.3	49.4	17.1	38.7	37.0	41.4
	卸売業平均	31.5	34.2	15.2	44.4	14.0	29.5	33.9	31.4
	全組合平均	31.9	35.3	15.9	43.6	14.6	30.4	34.1	31.3
脂質異常症 のリスク保有 者	当組合	23.0	24.0	12.9	30.2	8.8	21.1	24.6	24.8
	卸売業平均	31.4	33.0	22.2	40.6	19.0	22.5	35.6	47.3
	全組合平均	32.1	33.8	24.2	39.5	21.0	22.9	35.9	48.1

【リスク保有者の判定基準】2019 年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者

- ◆肥満: BMI25 以上、または腹囲 85cm(男性)・90cm(女性)以上
- ◆血糖: 空腹時血糖値 100mg/dl 以上、または Hb A1c 5.6%以上
(やむを得ない場合、随時血糖 100mg/dl 以上)
- ◆血圧: 収縮期 130mmHg 以上、または拡張期 85mmHg 以上
- ◆肝機能: AST31 以上、または ALT31 以上、または γ -GTP51 以上
- ◆脂質: 中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満

●喫煙率 (%)

		加入者 全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	当組合	30.4	32.4	10.0	37.8	15.7	32.4	30.2	25.9
	卸売業平均	25.5	28.8	6.3	34.9	12.8	27.0	25.4	21.4
	全組合平均	24.8	28.6	6.4	33.7	11.5	26.7	24.6	20.2
	上位 10%	17.7	23.0	2.9	28.3	5.5	18.7	18.4	13.1

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計 100 本以上または 6ヶ月以上吸っていて、最近 1ヶ月間も吸っている者をいう。

●運動習慣 (%)

		加入者 全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合	当組合	29.6	28.5	38.2	30.6	27.6	25.7	31.8	33.9
	卸売業平均	34.5	33.9	38.4	36.2	32.3	31.9	34.9	41.4
	全組合平均	32.3	31.2	37.1	33.4	30.6	29.6	32.3	39.3
	上位 10%	41.8	40.4	44.7	44.5	38.9	37.2	44.0	49.5
1回30分以上の軽汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	当組合	21.4	20.0	32.7	23.1	18.4	17.5	24.3	24.8
	卸売業平均	23.1	22.2	28.6	26.1	19.1	19.6	24.1	31.2
	全組合平均	23.2	22.1	28.3	25.5	19.8	19.5	23.8	31.8
	上位 10%	28.5	27.2	30.5	32.9	24.2	22.6	31.6	38.9
歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	当組合	36.6	34.5	53.3	35.1	39.1	35.5	38.3	35.8
	卸売業平均	42.6	41.5	49.0	42.1	43.1	41.9	41.8	46.0
	全組合平均	39.6	37.9	47.6	38.9	40.7	39.2	38.5	43.1
	上位 10%	46.3	43.1	54.4	44.6	48.3	44.3	46.4	50.2
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	当組合	45.9	46.2	43.6	46.3	45.2	42.7	46.9	50.9
	卸売業平均	50.1	50.8	46.0	52.1	47.5	47.7	51.1	55.0
	全組合平均	47.7	48.3	44.7	49.3	45.3	45.3	48.6	52.1
	上位 10%	57.7	59.5	51.8	61.3	53.4	55.7	58.8	59.4

※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する 3 つの質問項目のうち 2 つ以上が適切である者をいう。

●飲酒習慣 (%)

		加入者 全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な飲酒習慣を有する者の割合	当組合	88.8	88.1	96.3	85.9	95.1	89.2	88.9	87.5
	卸売業平均	85.7	84.1	95.6	79.8	94.7	86.8	84.4	85.2
	全組合平均	87.1	85.4	96.0	82.3	95.4	88.1	86.1	86.9
	上位 10%	83.8	79.3	96.1	74.9	96.2	84.8	81.9	86.8

※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指す。①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者、②飲酒頻度が「時々」で1日当たり飲酒量が3合以上の者。

●食事習慣 (%)

		加入者 全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な食事 習慣を有す 者の割合	当組合	49.4	47.0	68.5	43.5	59.8	44.3	51.2	56.9
	卸売業平均	48.0	44.7	67.5	43.2	54.4	41.9	50.0	61.1
	全組合平均	48.6	44.4	67.5	43.5	56.2	42.3	50.1	62.0
	上位 10%	52.1	46.1	68.1	46.4	59.7	46.2	55.2	64.7
早食いをしな い者の割合	当組合	69.5	68.5	77.6	65.9	75.9	66.5	72.4	71.1
	卸売業平均	66.2	64.6	75.9	61.4	72.7	64.2	66.8	70.5
	全組合平均	66.6	64.6	75.9	62.6	72.7	64.7	67.1	70.8
	上位 10%	62.7	58.5	73.8	55.8	71.2	60.6	64.5	65.4
就寝前の2時 間以内に夕食 をとることが 週に3回未満 の者の割合	当組合	61.3	58.2	86.1	53.0	76.1	57.2	63.2	66.7
	卸売業平均	64.9	60.9	88.8	57.2	75.3	60.7	65.5	75.5
	全組合平均	65.0	59.9	88.8	56.8	77.3	60.4	65.2	77.0
	上位 10%	70.5	62.6	90.7	60.7	82.7	66.2	70.7	84.4
朝広夕の3食 以外に間食や 甘い飲み物を 摂取しない者 の割合	当組合	27.9	29.6	13.9	34.1	16.9	23.1	32.1	30.8
	卸売業平均	24.7	26.8	12.5	33.5	12.8	20.9	27.0	30.2
	全組合平均	24.1	26.7	12.5	31.9	12.7	20.4	26.3	29.2
	上位 10%	26.8	32.6	11.7	38.4	12.7	23.8	29.6	31.2
朝食を抜く頻 度が週に3回 未満の者の割 合	当組合	78.7	76.9	92.7	74.1	86.8	75.7	78.1	85.8
	卸売業平均	78.4	76.2	91.8	74.3	84.0	73.6	80.1	88.4
	全組合平均	79.6	76.9	92.2	76.1	84.8	74.8	81.1	89.2
	上位 10%	83.7	80.2	92.9	80.0	88.6	80.2	84.8	93.0

※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者をいう。

●睡眠習慣 (%)

		加入者 全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養 が十分とれ ている者の割 合	当組合	60.2	59.4	66.7	60.8	59.1	57.5	56.2	72.0
	卸売業平均	60.0	58.6	68.7	61.7	57.8	59.5	57.8	66.8
	全組合平均	60.4	58.6	68.9	61.6	58.7	59.7	58.0	67.9
	上位 10%	67.6	65.5	74.3	68.6	66.8	68.3	64.6	74.9

※睡眠で休養が十分とれている者とは、特定健診の問診票で「睡眠が十分とれている。」に「はい」と回答した者。

●医療費の詳細

2019年度 1人当たり医療費の状況 (円)

	加入者全体	男性	女性
医療費	160,693	168,963	150,750
医科医療費	108,051	118,634	95,325
歯科医療費	18,176	17,210	19,337
調剤医療費	34,467	33,119	36,088

男女別・年代別 1人当たり医療費の状況 (円)

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代～
当組合	63,141	59,946	139,643	228,674	312,214
卸売業平均	67,722	89,492	132,477	223,836	356,685
全組合平均	69,554	89,550	131,762	219,016	353,304

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代～
当組合	88,975	147,101	137,978	184,509	305,977
卸売業平均	93,860	133,312	148,338	210,830	302,353
全組合平均	97,337	136,304	152,184	215,534	308,930